



今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク

バジル先生の ココロとカラダの相談室

～実践！演奏がどんどん良くなる練習方法～

講師：バジル・クリツァー

**あがり、緊張といった演奏上での様々なメンタルの不安解消についてアドバイスします！
実際に「どんどん良くなる」傾向を自らの意思で促す練習方法を体感できます！**

こんなことで
悩んでいませんか？

- タンギングがニガテ
- ドキドキしてうまくいかない
- 高い音がでない
- 失敗したらどうしようかと不安になる etc.

できないことがあっても大丈夫！うまくなるヒントをお伝えします！

●日 時：2018年 9月29日(土)

※どちらの時間帯でも受講可能ですが、なるべく金管の方は第1部、木管の方は第2部をお受けください。

第1部 金管楽器 10:00~12:00

□ 受講料 クリニック受講者：4,000円
(各税込)
聴講者：1,000円

第2部 木管楽器 14:00~16:00

□ 受講料 クリニック受講者：4,000円
(各税込)
聴講者：1,000円

●会 場：コダマ楽器店舗 4F

《各部4名様限定》バジル先生のクリニックを受けてみませんか？

ご希望の方はセミナー申し込み時に併せてお申し込みください。
当日はご自分の楽器を必ずお持ちください。
(セミナー内での公開レッスンとなります。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

＜使用教材＞ ※教材はなくても受講可能です。コダマ楽器に常備しておりますので、お求めの方は営業担当者にお申し付け下さい。

『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』 楽器演奏編-改訂版-/メンタルガイド編/コンクール・本番編/吹奏楽指導編 ■本体価格各1,500円+税

『マンガとイラストでよくわかるアレクサンダー・テクニーク 入門編 [■本体価格1,200円+税]/実践編 [■本体価格1,300円+税]』 [すべて学研プラス刊]

●お問い合わせ／お申し込み

株式会社 **コダマ楽器** 〒390-0811 松本市中央 3-7-28
Tel.0263-33-2688 Fax.0263-33-5201



講師 バジル・クリツァー

1984年香港生まれ、京都育ちのアメリカ人。
2008年ドイツ・エッセンフォルクヴァング芸術大学卒業。
ホルン奏者。沖縄県立芸術大学非常勤講師。
アレクサンダー・テクニーク教師。日本吹奏楽普及協会東京支部理事。
●Blog : <http://basilkritzer.jp>

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド(方法)で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとっても効果的なものです。

----- きりとり線 -----

2018年9月29日(土)バジル・クリツァー先生セミナー申込書

お名前： (一般・学生) 学校名 / 所属団体名：

〒

ご住所： TEL：

□第1部 クリニック受講(楽器：) □第2部 クリニック受講(楽器：)
□第1部 聴講(楽器：) □第2部 聴講(楽器：)

※ご記入頂いたお客様の個人情報はこのセミナーの控えとしてのみ利用させていただきます。