

・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合  
 ・発熱（37.5℃以上）や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です）

- ① 各都道府県が公表している、帰国者・接触者相談センターへご相談ください。受診先等の相談に対応します。  
 Webで「新型コロナウイルスに関する帰国者・接触者相談センター」と検索。厚生労働省が都道府県ごとに相談窓口をまとめています。
- ② マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

		/	/	/	/	/	/	/
たい おん	あさ	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	よる	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき		あり・なし						
いきぐるしい		あり・なし						
はなみず はなづまり		あり・なし						
のどのいたみ		あり・なし						
ずつう		あり・なし						
げり		あり・なし						
そのほか あれば書く								

		/	/	/	/	/	/	/
たい おん	あさ	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	よる	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき		あり・なし						
いきぐるしい		あり・なし						
はなみず はなづまり		あり・なし						
のどのいたみ		あり・なし						
ずつう		あり・なし						
げり		あり・なし						
そのほか あれば書く								