

自己肯定感×「夢を持つ力」「社会参加の意思」「未来への希望」クロス調査分析

学研教育総合研究所の白書シリーズ2024年では、「日常生活・学習に関する調査」にて小中高生に「自分のことが好きか」（自己肯定感）を尋ねるとともに、下記の質問をしました。

■小学生

- ・自分の気持ちをまわりの人が大切にしてくれていると感じているか
- ・夢を叶えられると思うか
- ・おとなになったら選挙に行きたいか
- ・おとなになったら結婚したいか
- ・おとなになったら子どもがほしいか

■中学生・高校生

小学生と同様の設問にくわえて、さらに以下の質問をしています。

- ・ボランティア活動に参加したことがあるか
- ・自分の行動で社会をよりよくできると思うか
- ・日本の未来は明るいと思うか

このクロス集計結果から、次のようなことが見えてきました。

●自己肯定感は、小中高と年齢が上がるにつれて低下する傾向にありますが、「自分のことが好き」と回答した人は、「自分のことが好きではない」と回答した人に比べて、「夢を持つ力」「社会参加の意思」「未来への希望」いずれでも全体的に肯定的な回答が多く見られます。「周囲の人から尊重されている」と感じている割合も高く、これらの項目と強い相関がありそうです。

●中学生から高校生では、未来への希望全体が低下傾向にありますが、「自分のことが好き」と回答した自己肯定感の高い層では「自分の行動で社会をよりよくできると思う」意識は大きく減少していません。特に高校生ではボランティア経験率が中学生の約2倍に増えており、この体験が「自分の行動で社会をよりよくできる」という思いを支えている可能性があります。

●このクロス集計の結果は、因果関係を直接証明するものではない点に留意が必要ですが、厳しい未来を予測するなかでも、自己肯定感を育みつつ、社会参加体験の機会を提供することが、児童生徒にとって、将来の夢と社会参加への意思を持ち続けるために重要であると考えられます。

小学生 ■全体 [n=1200]

	自分の気持ちをまわりの人が大切にしてくれていると感じている	自分の気持ちをまわりの人が大切にしてくれていないと感じていない
自分のことが好き (総数1038)	94.4%	5.6%
	夢を叶えられると思う	夢を叶えられないと思う
	92.0%	8.0%
	おとなになったら選挙に行きたい	おとなになったら選挙に行きたくない
	81.0%	19.0%
	おとなになったら結婚したい	おとなになったら結婚したくない
	88.0%	12.0%
おとなになったら子どもがほしい	おとなになったら子どもがほしくない	
	87.6%	12.4%

	自分の気持ちをまわりの人が大切にしてくれていると感じている	自分の気持ちをまわりの人が大切にしてくれていないと感じていない
自分のことが好きではない (総数162)	45.1%	54.9%
	夢を叶えられると思う	夢を叶えられないと思う
	49.4%	50.6%
	おとなになったら選挙に行きたい	おとなになったら選挙に行きたくない
	43.2%	56.8%
	おとなになったら結婚したい	おとなになったら結婚したくない
	51.9%	48.1%
おとなになったら子どもがほしい	おとなになったら子どもがほしくない	
	52.5%	47.5%

中学生 ■全体 [n=600]

	自分の意見をまわりの人が大切にしてくれていると感じている	自分の意見をまわりの人が大切にしてくれていないと感じていない
自分のことが好き (総数473)	92.4%	7.6%
	夢を叶えられると思う	夢を叶えられないと思う
	87.3%	12.7%
	18歳になったら選挙に行きたい	18歳になったら選挙に行きたくない
	83.9%	16.1%
	将来結婚したい	将来結婚したくない
	83.1%	16.9%
	将来子どもがほしい	将来子どもがほしくない
	81.4%	18.6%
	ボランティア活動に参加したことがある	ボランティア活動に参加したことがない
	32.3%	67.7%
自分の行動で社会をよりよくできると思う	自分の行動で社会をよりよくできると思わない	
71.5%	28.5%	
日本の未来は明るいと思う	日本の未来は明るくないと思わない	
	51.2%	48.8%

	自分の意見をまわりの人が大切にしてくれていると感じている	自分の意見をまわりの人が大切にしてくれていないと感じていない
自分のことが好きではない (総数127)	48.8%	51.2%
	夢を叶えられると思う	夢を叶えられないと思う
	41.7%	58.3%
	18歳になったら選挙に行きたい	18歳になったら選挙に行きたくない
	54.3%	45.7%
	将来結婚したい	将来結婚したくない
	50.4%	49.6%
	将来子どもがほしい	将来子どもがほしくない
	49.6%	50.4%
	ボランティア活動に参加したことがある	ボランティア活動に参加したことがない
	27.6%	72.4%
自分の行動で社会をよりよくできると思う	自分の行動で社会をよりよくできると思わない	
26.8%	73.2%	
日本の未来は明るいと思う	日本の未来は明るくないと思わない	
	14.2%	85.8%

高校生 ■全体 [n=600]

	自分の意見をまわりの人が尊重してくれていると感じている	自分の意見をまわりの人が尊重してくれていないと感じていない
自分のことが好き (総数316)	90.5%	9.5%
	夢を叶えられると思う	夢を叶えられないと思う
	84.2%	15.8%
	18歳になったら選挙に行きたい	18歳になったら選挙に行きたくない
	84.2%	15.8%
	将来結婚したい	将来結婚したくない
	76.6%	23.4%
	将来子どもがほしい	将来子どもがほしくない
	66.5%	33.5%
	ボランティア活動に参加したことがある	ボランティア活動に参加したことがない
	68.0%	32.0%
自分の行動で社会をよりよくできると思う	自分の行動で社会をよりよくできると思わない	
69.3%	30.7%	
日本の未来は明るいと思う	日本の未来は明るくないと思わない	
	36.4%	63.6%

	自分の意見をまわりの人が尊重してくれていると感じている	自分の意見をまわりの人が尊重してくれていないと感じていない
自分のことが好きではない (総数284)	41.2%	58.8%
	夢を叶えられると思う	夢を叶えられないと思う
	50.7%	49.3%
	18歳になったら選挙に行きたい	18歳になったら選挙に行きたくない
	56.3%	43.7%
	将来結婚したい	将来結婚したくない
	54.6%	45.4%
	将来子どもがほしい	将来子どもがほしくない
	47.9%	52.1%
	ボランティア活動に参加したことがある	ボランティア活動に参加したことがない
	49.6%	50.4%
自分の行動で社会をよりよくできると思う	自分の行動で社会をよりよくできると思わない	
33.8%	66.2%	
日本の未来は明るいと思う	日本の未来は明るくないと思わない	
	14.8%	85.2%