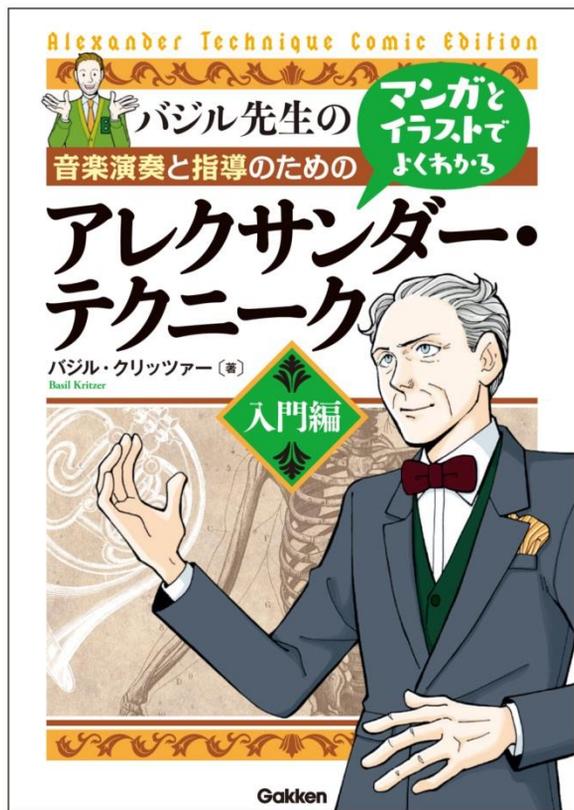


# バジル先生の音楽演奏と指導のための マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク～入門編～



音楽業界でいま話題の  
アレクサンダー・テクニーク……  
でもどんなものか、具体的には  
ちょっとわからない？  
この本なら、マンガとイラストだから、  
頭にスッと入ってくる！  
アレクサンダー・テクニークを  
音楽演奏と指導に活かす方法を  
わかりやすく解説！

- マンガ「F.M.アレクサンダー」
- アレクサンダー・テクニークの基礎
- 音楽する人の心とメンタル
- アレクサンダー・テクニークで  
指導力アップ！

●搬入予定日：2015年9月24日 ●本体価格：1,200円(税別) ●体裁：A5判／左開き／1C／128P  
ISBN:9784058005538 C0073 JAN:9784058005538 品目:2380055300

※この商品につきましては、楽器店様のみのご注文とさせていただきます。

## 主な内容

大人気『バジル先生の吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』シリーズの『コンクール・本番編』が、このたび公益社団法人 全国学校図書館協議会の選定図書に指定されました。「学校図書館向けの優良な図書」に選定されたこの本の著者であるバジル・クリッツァー先生の最新刊は、マンガとイラストでわかりやすくアレクサンダー・テクニークを解説。音楽演奏と指導に活用できる入門書となっています！

### バジル・クリッツァー

BODY CHANCEアレクサンダー・テクニーク講師。  
京都華頂女子高等学校音楽科講師。東京藝術大学  
大学院、昭和音楽大学、大阪音楽大学などで講師  
を務める。エッセン・フォルクヴァング芸大(ドイツ)ホ  
ルン科卒業。 ブログ：<http://basilkritzer.jp/>

アレクサンダー・テクニークとは  
アレクサンダー・テクニークという、「心と身体の演奏  
法」があります。米ではジュリアード音楽院など有名  
な音楽学校では必ず教えられているメソッド(方法)  
で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとても  
効果的なものです。

## お問合せ

発行所：株式会社 学研パブリッシング 音楽事業室

TEL: 03-6431-1220 FAX: 03-6431-1646 E-mail: [music-info@gakken.co.jp](mailto:music-info@gakken.co.jp)