

バジル先生の 吹奏楽部員のための

# ココロとカラダの相談室

バジル・クリツァー／著

楽器演奏編 改訂版

吹奏楽部員・指導者に大人気のシリーズ第一弾「楽器演奏編」が  
著者の指導経験の積み重ねを経て「改訂版」として新登場！



2013年9月の発売以来、学校吹奏楽部のみならず、全国の楽器演奏者・指導者の間で好評を博し、シリーズ全4冊まで発売した『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室～今すぐできるよくわかるアレクサンダー・テクニーク』シリーズ。その第1弾にして一番人気の『楽器演奏編』が、発売から4年を経て作者のバジル先生自身の現場指導の経験や理解の広がりから、大幅な内容改訂でバージョンアップした「改訂版」として発売します！

## 【改訂のポイント】

- 金管楽器に特化して再構成した  
“高い音をムリなく出そう”
- 新規書き下ろしによる解説  
“金管楽器のアンブシュア”
- 新規コラム  
“本番の緊張に負けてしまう  
危険が高い練習のやり方とは？”

ほか 徹底した改訂に加えて、  
新規記事として掲載！

### 著者紹介★バジル・クリツァー

沖縄県立芸術大学非常勤講師。尚美ミュージックカレッジ特別講師。BODY CHANCE所属アレクサンダー・テクニーク講師。香港生まれ京都育ちのアメリカ人。エッセン・フォルクヴァング芸大（ドイツ）ホルン科卒業。著書に『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室／楽器演奏編、メンタルガイド編、吹奏楽指導編、コンクール・本番編』、『音楽演奏お始動のためのマンガとイラストでよくわかるアレクサンダー・テクニーク 入門編』（いずれも学研プラス）等。

- 搬入予定日：2017年2月21日
- 本体価格：1,500円（税別）
- 体裁：B5判／左開き／104p
- ISBN:978-4-05-800721-1 C0073

## お問合せ

株式会社 学研プラス 音楽・キャラクター事業室

TEL: 03-6431-1220 FAX: 03-6431-1646 E-mail: [music-info@gakken.co.jp](mailto:music-info@gakken.co.jp)