



アレクサンダー・テクニックを取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方がわからない…、
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。

内 容

- ・アレクサンダー・テクニックとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・しくみや無駄のない機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！



講師 伊東佳美

ピアニスト/ATI認定アレクサンダー・テクニック教師
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて
パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・
テクニック協会(ATI)認定教師となり、アレクサンダー・
テクニックの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」
を基本としたメソッドを指導している。

日 時 2018年 7月 5日(木) 10:30 ~ 12:30

会 場 ヤマハミュージック 浜松店
8F かじまちヤマハホール

受講料 会員(ピアノ指導者の会,ヤマハミュージック 浜松店講師,
jetヤマハミュージック 浜松店支部): 2,500円
一般: 3,000円

定員 80名(ご予約優先)

※定員を超えたご来場の場合、ご入場いただけない場合がございます。

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル
～アレクサンダー・テクニックを取り入れながら

販売価格[本体: 1,600円(税抜)] ※学研プラス刊

※必ず教材をご用意ください。テキストは当日も販売致します。

■お問い合わせ・お申し込みは

株式会社ヤマハミュージックリテイリング 浜松店

〒430-0933 浜松市中区鍛冶町321-6

営業時間 10:30~19:00 水曜定休(祝日営業)

Tel.053-454-4419 Fax.053-454-4326



きりとり線

会員(ピアノ指導者の会・ヤマハミュージック 浜松店講師・jetヤマハミュージック 浜松店支部)

一般

伊東佳美セミナー

アレクサンダー・テクニックを
取り入れると
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

ふりがな

お名前

電話番号

〒

ご住所

参加申し込み書

お客様が本書面に記載された個人情報は、当社の運営活動(ダイレクトメール)のために使用いたします。
法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的には使用いたしません。