



講師：バジル・クリツァー

今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク

# バジル先生の ココロとカラダの相談室

～脱・根性論！吹奏楽指導でハッピーに！～

生徒や後輩の成長と幸福を心から願っている音楽指導者のみなさまが、  
もっと自由にクリエイティブに「教える」ことができるよう、サポートいたします！

こんなことで  
悩んでいませんか？

- 自分の教えていることに自信がもてない
- 指導していて、イライラしてしまう
- 「ダメ出し」しない練習方法って？ etc.

バジル先生が、伸ばし、育てる指導のポイントをお伝えします！

●日 時：2018年7月16日（月・祝）16：30～18：00

●会 場：島村楽器 イオンモール筑紫野店 イベントホール

〒818-0042 筑紫野市立明寺 434-1 イオンモール筑紫野 3F

●受講料：一般：2,700円／会員：2,160円（各税込）

※セミナーお申し込み後の返金は致しかねます。ご了承ください。

<使用教材> ※教材はなくても受講可能です。当日販売しております。

『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』吹奏楽指導編／メンタルガイド編／コンクール・本番編／楽器演奏編-改訂版- ■本体価格各1,500円＋税

『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク 入門編 ■本体価格1,200円＋税』／実践編 ■本体価格1,300円＋税』 【すべて学研プラス刊】

●お問い合わせ／お申し込み

## 島村楽器

イオンモール筑紫野店 092-918-1040

久留米ゆめタウン店 0942-45-7440

福岡イムズ店 092-736-5610

アミュプラザ博多店 092-413-5415

イオンモール福岡店 092-939-1670

ミュージックサロン福岡 092-741-0678

### 講師 バジル・クリツァー

1984年香港生まれ、京都育ちのアメリカ人。  
2008年ドイツ・エッセンフォルクヴァング芸術大学卒業。  
ホルン奏者。沖縄県立芸術大学非常勤講師。  
アレクサンダー・テクニーク教師。日本吹奏楽普及協会東京支部理事。  
●Blog：http://basilkritzer.jp

### アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず  
教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド（方法）  
で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとっても効果的  
なものです。

きりとり線

一般

会員

バジル・クリツァー

バジル先生の  
ココロとカラダの相談室

～脱・根性論！吹奏楽指導でハッピーに！～

### 参加申し込み書

お名前： \_\_\_\_\_（学生・教師・一般）学校名／所属団体名： \_\_\_\_\_

〒

ご住所： \_\_\_\_\_ TEL： \_\_\_\_\_

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。

♪バジル先生に相談したいお悩みをご記入ください♪