



# アレクサンダー・テクニックを取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、  
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。  
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



## 講師 伊東佳美

ピアニスト/ATI認定アレクサンダー・テクニック教師  
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて  
パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外  
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても  
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・  
テクニック協会(ATI)認定教師となり、アレクサンダー・  
テクニックの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに  
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、  
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」  
を基本としたメソッドを指導している。

## 内 容

- ・アレクサンダー・テクニックとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！
- ・実践！トルコ行進曲を弾こう

日 時 2018年 10月 18日 (木) 10:30 ~ 12:30

会 場 ヤマハミュージック倉敷店 2F ホール

受講料 会員 (PTC・PTNA・jet・システム講師) : 2,500 円  
(各税込) ピアノ指導者の会 : 2,800 円  
一般 : 3,000 円

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル  
～アレクサンダー・テクニックを取り入れながら  
[本体: 1,600円 (税別)] ※学研プラス刊  
※必ず教材をご用意ください

■お問い合わせ・お申し込みは

## (株)ヤマハミュージックリテイリング 倉敷店

〒710-0826 倉敷市老松町4-8-1

Tel. 086-422-7331

Fax. 086-422-7330



きりとり線

会員 (PTC・PTNA・jet・システム講師)  ピアノ指導者の会  一般 申込日 月 日

伊東佳美セミナー

アレクサンダー・テクニックを  
取り入れると  
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

お名前

電話番号

〒

領収 未・済

ご住所

参加申し込み書

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。