



アレクサンダー・テクニークを取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



講師 伊東佳美

ピアニスト/ATI認定アレクサンダー・テクニーク教師
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて
パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・
テクニーク協会(ATI)認定教師となり、アレクサンダー・
テクニークの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」
を基本としたメソッドを指導している。

内 容

- ・アレクサンダー・テクニークとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！

日 時 2019年 2月 12日 (火) 10:30 ~ 12:30

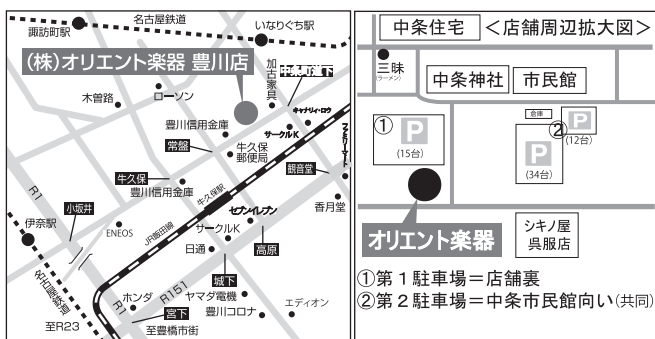
会 場 オリエントホール(オリエント楽器 豊川店 2F)
〒442-0818 豊川市中条町今宮36-6

受講料 一般:3,500円 東三河PTC会員:3,000円
(各税込) ※当日券は500円増し

定員 50名 ※定員になり次第、受付終了となります。

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル
～アレクサンダー・テクニークを取り入れながら
[本体:1,600円(税別)] ※学研プラス刊
※教材は当日も販売いたします。

会場略図



お問い合わせ・お申し込みは

東三河PTC事務局
(株)オリエント楽器 豊川店内

〒442-0818 豊川市中条町今宮36-6

Tel. 0533-84-3145

Fax. 0533-84-3144

(水曜・第三木曜日 定休)

URL: <http://www.orientmusic.co.jp>

きりとり線

東三河 PTC 事務局 (Fax.0533-84-3144) 行き

申込日 月 日

伊東佳美セミナー

アレクサンダー・テクニークを
取り入れると
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

参加申し込み書

お名前

電話番号

〒

- 東三河PTC会員 回数券
 一般 オリエント楽器所属講師

ご住所

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。