



講師：バジル・クリツァー

今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク

バジル先生の ココロとカラダの相談室

～もっと楽しくて、もっとHAPPYな音楽生活を！～

**部活動や音楽活動での悩みを持つ皆さんのための相談室です。
練習や演奏における様々なメンタルの不安解消について、アドバイスいたします！**

こんなことで
悩んでいませんか？

- 高音が出ない ● タンギングが苦手
- 失敗したらどうしようかと不安になる
- 先生や先輩・後輩とうまくいかない etc.

不安にならなくて大丈夫！バジル先生が皆さんのお悩みを解決します！

● 日 時：2019年 10月 13日 (日) 第1部 <木管編> 13:00 ~ 15:00
 第2部 <金管編> 15:30 ~ 17:30

● 受講料：<公開レッスン受講> 一般：3,780円 会員：3,240円
 (各税込)

<聴講のみ> 一般：2,700円 会員：2,160円

《各部5名さま限定》バジル先生の個人アドバイスレッスンを受けてみませんか？
 ご希望の方はセミナー申し込み時に併せてお申し込みください。当日はご自分の楽器を必ずお持ちください。
 (セミナー内での公開レッスンとなります。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

● 会 場：島村楽器 マークイズ福岡ももち店 ピアノセレクションルーム

<使用教材> 教材はなくても受講可能です。当日販売しております。

『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』 楽器演奏編-改訂版-/メンタルガイド編/コンクール・本番編/吹奏楽指導編 ■本体価格:各1,500円+税

『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク』 入門編 [■本体価格1,200円+税]/実践編 [■本体価格1,300円+税] [すべて学研プラス刊]

● お問い合わせ／お申し込み

島村楽器 マークイズ福岡ももち店

〒810-0065 福岡市中央区地行浜2-2-1 MARK IS 福岡ももち 3F

Tel.092-852-7100 Fax.092-852-7101



講師 バジル・クリツァー

1984年香港生まれ、京都育ちのアメリカ人。2008年ドイツ・エッセン
 フォルクヴァング芸術大学卒業。ホルン奏者。沖縄県立芸術大学非常勤
 講師。尚美ミュージックカレッジ専門学校特別講師。アレクサンダー・
 テクニーク教師。

●Blog : <http://basilkritzer.jp>

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず
 教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド(方法)
 で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとても効果的
 なものです。

きりとり線

バジル・クリツァー

バジル先生の
ココロとカラダの相談室
～もっと楽しくて、
もっとHAPPYな音楽生活を～

参加申し込み書

お名前： _____ (一般・学生) 学校名/所属団体名： _____

〒 _____ TEL: _____

第1部 木管編 【聴講のみ 公開レッスン受講(楽器: _____) 一般 会員】
 第2部 金管編 【聴講のみ 公開レッスン受講(楽器: _____) 一般 会員】

※ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。