

アレクサンダー・テクニークを取り入れると
もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



講師 **伊東佳美**

ピアニスト / ATI 認定アレクサンダー・テクニーク教師
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて
パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・
テクニーク協会 (ATI) 認定教師となり、アレクサンダー・
テクニークの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」
を基本としたメソッドを指導している。

内 容

- ・アレクサンダー・テクニークとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！

日 時 2021年 **6月14日** (月) 10:30 ~ 12:30

会 場 ヤマハ仙台サロン 〈定員20名〉
(ヤマハミュージック仙台店 6F) ※ビル西側裏口よりお入りください。

受講料 ピアノ指導者の会会員：前売3,000円 (当日3,500円)
(各税込) 一般：前売3,500円 (当日4,000円)

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル
～アレクサンダー・テクニークを取り入れながら
[1,760円 (税込)] ※学研プラス刊
※教材をご用意ください。教材は当日も販売いたします。

■会場略図



■お問い合わせ・お申し込みは

(株)ヤマハミュージックリテイリング 仙台店
地階 楽譜売場
〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-6-5
Tel. 022-227-8513 Fax. 022-215-7642
URL : <https://www.yamahamusic.jp/shop/sendai>
定休日：毎週火曜日 営業時間：11:00～18:30

弊社では感染防止策に取り組み、万全の態勢で皆さまをお迎えできるよう
努めております。ご来場の際はマスク着用のご協力をお願い申し上げます。
新型コロナウイルス感染防止対策の詳細は、ホームページをご覧ください。
<https://www.yamahamusic.jp/anzen-anshin.html>

ご記入いただいたお客様の個人情報は、当店主催のイベント・セール等のご案内と、その他ご連絡が必要になった場合に使用させていただきます。

ヤマハミュージック 仙台店 楽譜売場 (Fax:022-215-7642) 行き

申込日 月 日

伊東佳美セミナー

アレクサンダー・テクニークを
取り入れると
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

お名前

電話番号

〒

種別 ピアノ指導者の会 一般

参加申し込み書

ご住所