



講師：バジル・クリッツァー

今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク

バジル先生の ココロとカラダの相談室

～脱・根性論！吹奏楽指導でHAPPYに！～

生徒や後輩の成長と幸福を心から願っている音楽指導者のみなさまが、
もっと自由にクリエイティブに「教える」ことができるよう、サポートいたします！

こんなことで
悩んでいませんか？

- 自分の教えていることに自信がもてない
- 指導していて、イライラしてしまう
- 「ダメ出し」しない練習方法って？ etc.

バジル先生が、伸ばし、育てる指導のポイントをお伝えします！

●日 時：2016年11月26日（土）16:00～18:30（途中休憩あり）

●会 場：コダマ楽器 店舗4F ※駐車場は店舗横にございます。
数に限りがございますので、お申し込み時、担当者にお問い合わせ下さい。

●受講料：3,500円（税込） ※楽器をお持ちの方はご持参下さい。

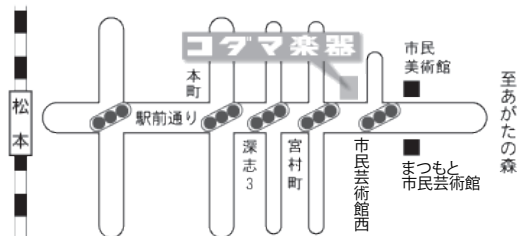
<使用教材> ※教材はなくても受講可能です。コダマ楽器に常備しておりますので、お求めの方は担当者にお申し付け下さい。当日販売もしております。

主教材『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』吹奏楽指導編

副教材『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』楽器演奏編／メンタルガイド編／コンクール・本番編 ■本体価格各1,500円＋税
『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク 入門編』 ■本体価格1,200円＋税（すべて学研プラス刊）

●お問い合わせ／お申し込み

株式会社 **コダマ楽器** 〒390-0811 松本市中央 3-7-28
Tel.0263-33-2688 Fax.0263-33-5201



講師 **バジル・クリッツァー**

BodyChanceMusic所属アレクサンダー・テクニーク講師。香港生まれ京都育ちのアメリカ人。エッセン・フォルクヴァング芸術大学（ドイツ）ホルン科卒業。在学中、極度の腰痛とあがり症に悩み、それを乗り越えるためにアレクサンダー・テクニークを始める。これまで東京藝大、上海オーケストラアカデミー、大阪音大など各地の教育機関で教えている。 ●Blog：http://basilkritzer.jp

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド（方法）で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとっても効果的なものです。

きりとり線

2016年11月26日（土）バジル・クリッツァー先生セミナー申込書

お名前： _____ 学校名 / 所属団体名： _____

〒

ご住所： _____ TEL： _____

※ご記入頂いたお客様の個人情報はこのセミナーの控えとしてのみ利用させていただきます。