



講師：バジル・クリツァー氏

今すぐできるよくわかるアレクサンダー・テクニークセミナー

管楽器のための バジル先生の ココロとカラダの相談室

～もっと楽しくて、もっとハッピーな音楽生活を!～

■ 日 時： 2017年4月23日(日)

第1部【指導編】11:00～13:30(10:30開場) ※途中休憩15分

生徒や後輩の成長と幸福を心から願っている音楽指導者のみなさまが、もっと自由にクリエイティブに「教える」ことができるよう、サポートいたします!

受講料 レッスン受講者：¥4,500(税込) / ヤマノミュージックパートナーシップカード会員 ¥4,100(税込)
聴講者：¥3,500(税込) / ヤマノミュージックパートナーシップカード会員 ¥3,200(税込)

こんなことで
悩んでいませんか?

バジル先生が、伸ばし、育てる指導のポイントをお伝えします!

- 自分の教えていることに自信がもてない
- 指導していて、イライラしてしまう
- 「ダメ出し」しない練習方法って? etc.

第2部【楽器演奏編】15:30～18:00(15:00開場) ※途中休憩15分

あがり、緊張といった演奏上でのさまざまなメンタルの不安解消についてアドバイスします。実際に「どんどん良くなる」傾向を自らの意思で促す練習方法を体感できます!

受講料 レッスン受講者：¥4,500(税込) / ヤマノミュージックパートナーシップカード会員 ¥4,100(税込)
聴講者：¥3,000(税込) / ヤマノミュージックパートナーシップカード会員 ¥2,700(税込)

こんなことで
悩んでいませんか?

できないことがあっても大丈夫!
うまくなるヒントをお伝えします!

- タンギングが苦手
- 高い音がでない
- ドキドキしてうまくいかない
- 失敗したらどうしようかと不安になる etc.

※ヤマノミュージックパートナーシップカードは、音楽指導者、音楽大学生の方に発行しているカードです。

※公開レッスン受講者は各部5名までとなります。レッスン受講の方は必ず楽器をお持ちください。

※聴講者の方もその場で姿勢など確認ができますので、楽器の持参をおすすめします。(公開レッスン中に音を出すことはできません。)

※本講座は管楽器指導者/奏者の方を対象としております。(管楽器であればなんでも可)

■ 会 場：銀座山野楽器 本店 7F イベントスペース JamSpot ※受講される方以外の入場はご遠慮ください。

<参考教材> ※当日会場でも販売いたします。

『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』 楽器演奏編 改訂版 / メンタルガイド編 / コンクール・本番編 / 吹奏楽指導編 ■各¥1,500+税

『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク 入門編』 ■¥1,200+税 (すべて学研プラス刊)

講師 バジル・クリツァー氏

沖縄県立芸術大学非常勤講師。尚美ミュージックカレッジ特別講師。

Body Chance所属アレクサンダー・テクニーク講師。

香港生まれ京都育ちのアメリカ人。エッセン・フォルクヴァング芸術大学(ドイツ)

ホルン科卒業。在学中、極度の腰痛とあがり症に悩み、それを乗り越えるためにアレクサンダー・テクニークを始める。

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド(方法)で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとても効果的なものです。

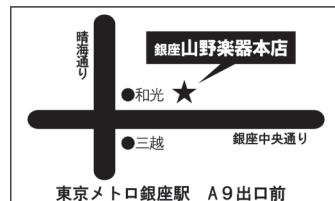
■ お問い合わせ / お申し込み

銀座 山野楽器 本店 3F 楽譜フロア

〒104-0061 東京都中央区銀座4-5-6

営業時間10:30～20:00 ※火曜、水曜10:30～20:30

Tel. 03-5250-1061 Fax. 03-3567-5373



銀座 山野楽器
SINCE 1892

きりとり線

お申し込み日 月 日

フリガナ:

お名前:

所属団体名:

〒

ご住所:

TEL:

第1部 指導編 第2部 楽器演奏編

聴講 【 公開レッスン受講 (楽器:)】

※ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、法令に基づき山野楽器が厳重に管理いたします。

また、山野楽器が開催する各種イベント/セールなどに関する情報をご案内するために利用させていただく場合がございます。

バジル・クリツァー氏
バジル先生の
ココロとカラダの相談室
～もっと楽しくて、
もっとハッピーな音楽生活を～

参加申し込み書