



講師：バジル・クリツァー

今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク

バジル先生の ココロとカラダの相談室

～脱・根性論！吹奏楽指導でハッピーに！～

生徒や後輩の成長と幸福を心から願っている音楽指導者のみなさまが、
もっと自由にクリエイティブに「教える」ことができるよう、サポートいたします！

こんなことで
悩んでいませんか？

- 自分の教えていることに自信がもてない
- 指導していて、イライラしてしまう
- 「ダメ出し」しない練習方法って？ etc.

バジル先生が、伸ばし、育てる指導のポイントをお伝えします！

●日 時：2017年11月23日（木・祝）10：00～12：00 ※途中休憩あり

●会 場：内藤楽器 本店 5F

●受講料：3,000円（税込） ○姿勢や吹き方などの確認ができますので、よろしければ楽器をご持参ください。

<使用教材> ※教材はなくても受講可能です。当日販売もしております。

『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』吹奏楽指導編／メンタルガイド編／コンクール・本番編／楽器演奏編-改訂版- ■本体価格各1,500円＋税
『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク 入門編』■本体価格1,200円＋税／『実践編』■本体価格1,300円＋税』 [すべて学研プラス刊]

講師 バジル・クリツァー

沖縄県立芸術大学非常勤講師。尚美ミュージックカレッジ特別講師。
Body Chance所属アレクサンダー・テクニーク講師。
香港生まれ京都市育ちのアメリカ人。エッセン・フォルクヴァング芸術大学（ドイツ）
ホルン科卒業。在学中、極度の腰痛とあがり症に悩み、それを乗り越えるためにアレ
クサンダー・テクニークを始める。●Blog：http://basilkritzer.jp

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず
教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド（方法）
で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとっても効果的
なものです。

●お問い合わせ／お申し込み

内藤楽器株式会社

〒400-0031 甲府市丸の内1-17-7

Tel. 055-235-7110 Fax. 055-235-7130

きりとり線

バジル・クリツァー

バジル先生の
ココロとカラダの相談室

～脱・根性論！吹奏楽指導でハッピーに！～

参加申し込み書

お名前： _____（学生・教師・一般）学校名 / 所属団体名： _____

〒

ご住所： _____ TEL： _____

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。

♪バジル先生に相談したいお悩みをご記入ください♪