



講師：バジル・クリツァー

今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク

バジル先生の ココロとカラダの相談室

～もっと楽しくて、もっとハッピーな音楽生活を！～

部活動や音楽活動での悩みを持つ皆さんのための相談室です。
練習や演奏における様々なメンタルの不安解消について、アドバイスいたします！

こんなことで
悩んでいませんか？

- 高音が出ない
- タンギングが苦手
- 失敗したらどうしようかと不安になる
- 先生や先輩・後輩とうまくいかない etc.

不安にならなくて大丈夫！バジル先生が皆さんのお悩みを解決します！

● 日 時： 2018年 6月 17日 (日)

※どちらの時間帯でも受講可能ですが、なるべく金管の方は第1部、木管の方は第2部をお受けください。

第1部 金管楽器 10:30～12:00

□ 受講料 公開レッスン受講者：2,000円
(各税込)
聴講者：1,000円

第2部 木管楽器 14:00～15:30

□ 受講料 公開レッスン受講者：2,000円
(各税込)
聴講者：1,000円

《各部4名様限定》バジル先生の個人アドバイスレッスンを受けてみませんか？
ご希望の方はセミナー申し込み時に併せてお申し込みください。当日はご自分の楽器を必ずお持ちください。
(セミナー内での公開レッスンとなります。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

● 会 場： 松栄堂楽器 本店 5F ホール

<使用教材>

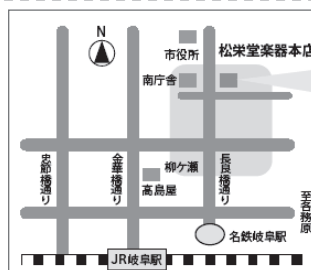
『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』 楽器演奏編-改訂版-/メンタルガイド編/コンクール・本番編/吹奏楽指導編 ■本体価格各1,500円+税
『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク 入門編』■本体価格1,200円+税/『実践編』■本体価格1,300円+税』 [すべて学研プラス刊]

●お問い合わせ/お申し込み

株式会社 **松栄堂楽器** 100
あけがさまで創業100周年

〒500-8833 岐阜市神田町1-8-3

Tel.058-265-0481 Fax.058-262-1931



講師 バジル・クリツァー

1984年香港生まれ、京都市育ちのアメリカ人。
2008年ドイツ・エッセンフォルクヴァング芸術大学卒業。
ホルン奏者。沖縄県立芸術大学非常勤講師。
アレクサンダー・テクニーク教師。日本吹奏楽普及協会東京支部理事。
●Blog: <http://basilkritzer.jp>

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド(方法)で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとても効果的なものです。

きりとり線

バジル・クリツァー
バジル先生の
ココロとカラダの相談室
～もっと楽しくて、
もっとハッピーな音楽生活を～

参加申し込み書

お名前： _____ (一般・学生) 学校名/所属団体名： _____
〒 _____

ご住所： _____ TEL： _____

□第1部 公開レッスン受講(楽器： _____) □第2部 公開レッスン受講(楽器： _____)
□第1部 聴講(楽器： _____) □第2部 聴講(楽器： _____)

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。