



アレクサンダー・テクニークを取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



講師 伊東佳美

ピアニスト/ATI認定アレクサンダー・テクニーク教師
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて
パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・
テクニーク協会(ATI)認定教師となり、アレクサンダー・
テクニークの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」
を基本としたメソッドを指導している。

内 容

- ・アレクサンダー・テクニークとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！

日 時 2019年 1月28日(月) 10:30 ~ 12:30

会 場 ミューズデュオ サロン
(京阪 枚方市駅 南出口より徒歩2分)

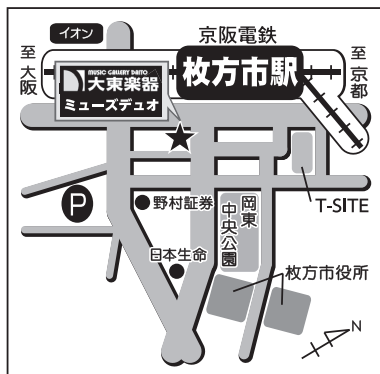
受講料 当社会員(講師, DUO CLUB会員, 枚方支部PTNA, JET): 2,500円
(各税込) 一般: 3,000円

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル
～アレクサンダー・テクニークを取り入れながら

[本体: 1,600円(税別)] ※学研プラス刊

※必ず教材をご用意ください

会場略図



お問い合わせ・お申し込みは

MUSIC GALLERY DAITO
大東楽器 株式会社 ミューズデュオ
TEL 072(841)5000
FAX 072(841)6008
枚方市岡東町18-21 枚方三和ビル6F
平日) 10:00~20:00 日曜) 10:00~18:00
休業日) 祝日及び夏季・冬季休暇
Email: duo@daito-gakki.co.jp



QRコード又は
メールからでも
お申し込み頂けます。

冬季休暇 12/28(金)~2019.1/4(金)まで休業致します。

きりとり線

申込日 月 日

伊東佳美セミナー

アレクサンダー・テクニークを
取り入れると
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

参加申し込み書

お名前

電話番号

〒

会員 (講師・DUO CLUB 会員・枚方支部 PTNA・JET)

一般

ご住所

受付印

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。