講師：バジル・クリッツァー

今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク

バジル先生の ココロとカラダの相談室

～もっと楽しくて、もっとHAPPYな音楽生活を！～

部活動や音楽活動での悩みを持つ皆さんのための相談室です。
練習や演奏における様々なメンタルの不安解消について、アドバイスいたします！

こんなことで悩んでいませんか？

- 高音が出ない　●タンギングが苦手
- 失敗したらどうしようかと不安になる
- 先生や先輩・後輩とうまくいかない　etc.

不安にならなくて大丈夫！バジル先生が皆さんのお悩みを解決します！

●日　時：**2019年 7月 7日（日）**

第 1 部 <木管編>　13：00 ～ 15：00
第 2 部 <金管編>　16：00 ～ 18：00

●受講料：（各税込）

〈公開レッスン受講〉 一般：5,400円　会員：4,320円

〈聴講のみ〉 一般：3,780円　会員：3,024円

《公開レッスンについて》バジル先生の個人アドバイスレッスンを受けてみませんか？
ご希望の方はセミナー申し込み時に併せてお申し込みください。当日はご自分の楽器を必ずお持ちください。
（セミナー内での公開レッスンとなります。レッスン受講者は **5 名まで**です。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。）

●会　場：島村楽器 エミフルMASAKI 店 店内スタジオ

＜使用教材＞

『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』楽器演奏編-改訂版-／メンタルガイド編／コンクール・本番編／吹奏楽指導編 ■本体価格:各 1,500 円＋税
『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク』 入門編［■本体価格 1,200 円＋税］／実践編［■本体価格 1,300 円＋税］〔すべて学研プラス刊〕

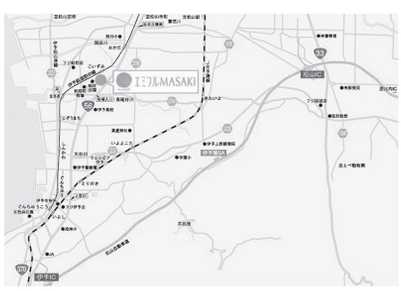
●お問い合わせ／お申し込み

島村楽器

島村楽器 エミフル MASAKI 店

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井850 エミフルMASAKI 1F

Tel.089-961-8890



講師 バジル・クリッツァー

1984年香港生まれ、京都育ちのアメリカ人。2008年ドイツ・エッセンフォルクヴァング芸術大学卒業。ホルン奏者。沖縄県立芸術大学非常勤講師。尚美ミュージックカレッジ専門学校特別講師。アレクサンダー・テクニーク教師。
●Blog：http://basilkritzer.jp

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド（方法）で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとても効果的なものです。

きりとり線

バジル・クリッツァー
バジル先生の
ココロとカラダの相談室
～もっと楽しくて、
もっとHAPPYな音楽生活を～
参加申し込み書

お名前：　（一般 ・ 学生 ）学校名 / 所属団体名：

〒

ご住所：　TEL：

□ 第 1 部 木管編　□ 第 2 部 金管編　□ 一般　□ 会員　【 □公開レッスン受講（楽器：　）】

※ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。