

今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク



講師：バジル・クリッツァー

バジル先生の ココロとカラダの相談室

～もっと楽しくて、もっとHAPPYな音楽生活を！～

**部活動や音楽活動での悩みを持つ皆さんのための相談室です。
練習や演奏における様々なメンタルの不安解消について、アドバイスいたします！**

こんなことで
悩んでいませんか？

- 高音が出ない ● タンギングが苦手
- 失敗したらどうしようかと不安になる
- 先生や先輩・後輩とうまくいかない etc.

不安にならなくて大丈夫！バジル先生が皆さんのお悩みを解決します！

● 日 時：2019年 7月 14日（日） 14:00～16:00

● 会 場：島村楽器 ららぽーと名古屋みなとアクルス 店内特設会場

〒455-8501 名古屋市港区港明2-3-2 ららぽーと名古屋みなとアクルス 3F TEL:052-659-1775

● 受講料：一般：2,500円
(各税抜)

シマムラミュージックメンバーシップカード会員：2,000円

《4名さま限定》バジル先生の個人アドバイスレッスンを受けてみませんか？

ご希望の方はセミナー申し込み時に併せてお申し込みください。当日はご自分の楽器を必ずお持ちください。
(セミナー内での公開レッスンとなります。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

<使用教材>

『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』 楽器演奏編-改訂版- / メンタルガイド編 / コンクール・本番編 / 吹奏楽指導編 ■本体価格:各1,500円+税

『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク』 入門編 [■本体価格1,200円+税] / 実践編 [■本体価格1,300円+税] [すべて学研プラス刊]

●お問い合わせ／お申し込み



島村楽器 イオンモール名古屋港店

〒455-0055 愛知県名古屋市港区品川町2-1-6 イオンモール名古屋みなと3F

Tel.052-659-2563 Fax.052-655-2028



上記QRコードからお申し込み
いただけます。
店頭・お電話・WEBからお申し込み
可能です。

講師 バジル・クリッツァー

1984年香港生まれ、京都育ちのアメリカ人。2008年ドイツ・エッセン
フォルクヴァング芸術大学卒業。ホルン奏者。沖縄県立芸術大学非常勤
講師。尚美ミュージックカレッジ専門学校特別講師。アレクサンダー・
テクニーク教師。

●Blog : <http://basilkritzer.jp>

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず
教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド（方法）
で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとても効果的
なものです。

きりとり線

バジル・クリッツァー

バジル先生の
ココロとカラダの相談室
～もっと楽しくて、
もっとHAPPYな音楽生活を～

参加申し込み書

お名前： _____ (一般・学生) 学校名 / 所属団体名： _____

〒

ご住所： _____ TEL： _____

一般 シマムラミュージックメンバーシップカード会員 【 個人アドバイスレッスン受講 (学生・一般) (楽器： _____)】

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。