



講師：バジル・クリツァー

今すぐできる よくわかる アレクサンダー・テクニーク

バジル先生の ココロとカラダの相談室

～もっと楽しくて、もっとHAPPYな音楽生活を！～

**部活動や音楽活動での悩みを持つ皆さんのための相談室です。
練習や演奏における様々なメンタルの不安解消について、アドバイスいたします！**

こんなことで
悩んでいませんか？

- 高音が出ない ● タンギングが苦手
- 失敗したらどうしようかと不安になる
- 先生や先輩・後輩とうまくいかない etc.

不安にならなくて大丈夫！バジル先生が皆さんのお悩みを解決します！

● 日 時： 2019年 7月 15日 (月・祝) ※どちらの時間帯でも受講可能ですが、なるべく木管の方は第1部、金管の方は第2部をお受けください。

第1部 木管楽器 10:30～12:30

- 受講料 (各税込) 公開レッスン受講 (一般)：3,000 円
- 公開レッスン受講 (学生)：2,000 円
- 聴講者：1,000 円

第2部 金管楽器 14:00～16:00

- 受講料 (各税込) 公開レッスン受講 (一般)：3,000 円
- 公開レッスン受講 (学生)：2,000 円
- 聴講者：1,000 円

《各部5名様限定》バジル先生の個人アドバイスレッスンを受けてみませんか？
ご希望の方はセミナー申し込み時に併せてお申し込みください。当日はご自分の楽器を必ずお持ちください。
(セミナー内での公開レッスンとなります。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

● 会 場 ミュージックメイトマツイシ



<使用教材>

『吹奏楽部員のためのココロとカラダの相談室』 楽器演奏編-改訂版-/メンタルガイド編/コンクール・本番編/吹奏楽指導編 ■本体価格:各 1,500 円+税
『マンガとイラストでよくわかる アレクサンダー・テクニーク』 入門編 [■本体価格 1,200 円+税]/実践編 [■本体価格 1,300 円+税] [すべて学研プラス刊]

●お問い合わせ/お申し込み

株式会社 **マツイシ楽器店**

〒475-0858 半田市泉町36 ミュージックメイトマツイシ
Tel.0569-24-0675 Fax.0569-23-3729

講師 バジル・クリツァー

1984年香港生まれ、京都育ちのアメリカ人。2008年ドイツ・エッセン
 Folkwang芸術大学卒業。ホルン奏者。沖縄県立芸術大学非常勤
講師。尚美ミュージックカレッジ専門学校特別講師。アレクサンダー・
テクニーク教師。
●Blog : <http://basilkritzer.jp>

アレクサンダー・テクニークとは…

欧米のジュリアード音楽院など、有名な音楽学校では必ず
教えられる「心と身体の演奏法」に関するメソッド(方法)
で、「心と身体の緊張」を大きく改善するのにとっても効果的
なものです。

きりとり線

バジル・クリツァー
バジル先生の
ココロとカラダの相談室
～もっと楽しくて、
もっとHAPPYな音楽生活を～

参加申し込み書

お名前： _____ 学校名 / 所属団体名： _____

〒 _____

ご住所： _____ TEL： _____

第1部 【聴講のみ 個人アドバイスレッスン受講 (一般・学生) (楽器： _____)】

第2部 【聴講のみ 個人アドバイスレッスン受講 (一般・学生) (楽器： _____)】

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。