



# アレクサンダー・テクニークを取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、  
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。  
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



講師 伊東佳美

ピアニスト/ATI認定アレクサンダー・テクニーク教師  
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて  
パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外  
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても  
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・  
テクニーク協会(ATI)認定教師となり、アレクサンダー・  
テクニークの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに  
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、  
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」  
を基本としたメソッドを指導している。

## 内 容

- ・アレクサンダー・テクニークとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！

日 時 2020年 8月28日(金) 10:30 ~ 12:30

会 場 (株)ヤマハミュージック小山店 サロン

受講料 プレミアム会員:2,000円  
(各税込) PTNA・レギュラー会員:2,300円  
一般:3,500円

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル  
～アレクサンダー・テクニークを取り入れながら  
[本体:1,600円(税別)] ※学研プラス刊  
※教材は当日も販売いたします。

### ■会場略図



### ■お問い合わせ・お申し込みは

(株) ヤマハミュージックリテイリング小山店

〒323-0034 栃木県小山市神鳥谷1-1-36

Tel. 0285-22-2493  
Fax. 0285-22-3400



きりとり線

伊東佳美セミナー

アレクサンダー・テクニークを  
取り入れると  
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

参加申し込み書

お名前

〒

ご住所

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。

電話番号

会員 (プレミアム・PTNA・レギュラー)  一般